

# Mnoho kultur v jednom křesle

Terapeut o svých zkušenostech

PhDr. Lior Behar



# O čem to nebude...

## o stereotypech

Američané...

povrchní, veselí, pozitivní, bohatí

Rusové...

pesimističtí, bohatí, mafiáni, velkorysí

Němci...

akurátní, šetřiví, pořádkumilovní

## o teoriích

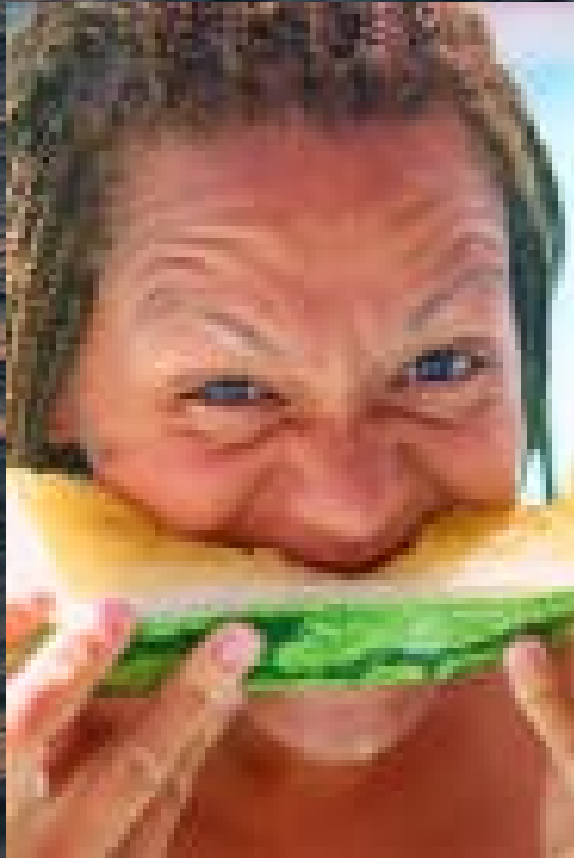
„5 kulturních dimenzí“

Kulturní psychoanalýza...





# Diskuze o realitě



Setkání tváři v tvář  
s jednotlivci z různých  
kultur

Čtyři otázky...



# První otázka

Není:

Jací jsou ti lidé „tam“?

Ale:

Co se s nimi děje, když už nejsou „tam“, ale „tady“?



# Kdo ke mně přichází...

Indie Írán Kuba Mexiko Libanon Lybie  
Argentina Kazachstán Kyrgizstán Ghana  
Kamerun Pákistán Afghánistán Filipíny  
Japonsko Polsko Bulharsko Rumunsko  
Turecko Chorvatsko Slovinsko Maďarsko  
Řecko Ukrajina Španělsko Francie N.Zéland  
Finsko Norsko Belgie Portugalsko Itálie  
Rakousko Švýcarsko Rusko Česko Slovensko  
Irsko J.Afrika  
Dánsko Švédsko Holandsko Německo  
Austrálie Kanada V. Británie Izrael USA



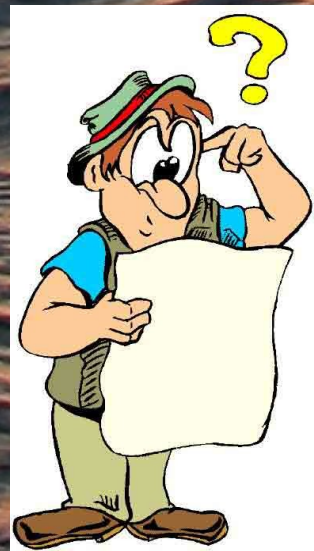
# Reálné kultury, které vidím...

Indonézan, který studoval v Princetonu  
a teď je ženatý v Praze

Novozéland'an ženatý s Ruskou, dlouho  
žili v Singapuru a teď jsou v Praze

20letá Indka, která žila v USA,  
Thajsku a Kazachstánu

Ke které kultuře patří?





# Odpověď

Oni se mění.

Každé nové setkání a nová zkušenost je změnění.

Neexistují „ryzí“ nebo lehce definované kultury v jednom člověku.



# Otázka druhá

Je něco kulturně-specifického alespoň v jejich patologii?

## Odpověď

Kombinace různých kultur je rozmanitá, nevyzpytatelná a může nás vždy překvapit;  
Patologie moc ne.



# Otázka třetí...

Co z toho, co u mých různých klientů vidím, je specifické a exkluzivní pro jejich původní kultury?

## Odpověď

Kultury daleko od sebe mohou mít podobné elementy.

Specifikace však existují!



# Otázka čtvrtá

Jaký má být můj přístup?

Odpověď

Často nevím



# Ale vím, co mi pomůže...

- „Jde o člověka!“
- Učím se o jejich kulturách od nich
- Porušit rutiny...
  - noví lidé
  - nové texty
  - nová místa
  - nové dovednosti
- Vědět, že já je potřebuji stejně jako oni mne
- Intuice



# V kostce...

- Z mého pohledu nejsou ryzí kultury, ale více kultur v jednom...
- ...protože lidé se mění a nás mohou vždy překvapit...
- ...a to ne svými patologiemi, nýbrž svými zdravými projevy.
- Moje práce je o lidech, ne o jejich odlišných kulturách.





Behar, Lior. *Mnoho kultur v jednom křesle* [prezentace]. Přednáška pro seminář Interkulturní problémy v psychologické praxi, Praha, 17. 10. 2007. Dostupné z WWW: <http://cmps.ecn.cz/dl/behar07.ppt>